KFC informacije o hranljivih vrednostih

Proizvod	Porcija [g]	Energijska vrednost [kcal] po porciji	Energijska vrednost [kJ] po porciji	GDA %	Delež maščob v porciji [g]	GDA %	Nasičene maščobne kisline v porciji [g]	GDA %	Ogljikovi hidrati v porciji [g]	GDA %	Delež sladkorja v porciji [g]	GDA %	Vlaknine v porciji [g]	Beljakovine v porciji [g]	GDA %	Sol v porciji [g]	GDA %	ALERGENI													
																		gluten	soja	oreščki	arašidi	sezam	mleko	jajca	ribe	raki	zelena	žveplov dioksid	gorčično seme	školjke	volčji bob
Zinger	170	445	1863	22	22,1	32	3,2	16	36,2	14	4,8	5	1	24,8	50	3	50	▲	▲			▲	△	▲	△	△	△		▲	△	
Zinger double	240	590	2472	30	29	41	5	25	41	16	5	6	0	41	82	4,5	75	▲	▲			▲	△	▲	△	△	△		▲	△	
Cheeseburger	125	326	1371	16	15	21	8	41	32	12	8,2	9	n/a	16	31	2,6	44	▲	▲			△	▲	△	△	△	▲	△	▲	△	
Cheeseburger double	157	410	1722	20	18	26	10	51	41	16	10,3	11	n/a	20	39	3,3	55	▲	▲			△	▲	△	△	△	▲	△	▲	△	
Grander	300	807	3360	40	45,6	65	10,2	51	63,9	28	12,3	14	4,2	33	73	4,2	70	▲	▲			▲	▲	▲	△	△	▲		▲	△	
Grander double	415	1075	4503	54	56	80	12	58	81	31	7	8	0	60	120	7,8	130	▲	▲			▲	▲	▲	△	△	▲		▲	△	
Kentucky Gold Grander	290	763	3190	38	40,6	58	7,5	38	70,8	27	12,8	14	n/a	32,5	65	4.5	75	▲	▲			▲	▲	▲	△	△	△		▲	△	
iTwist Classic	132	326	1365	16	15,3	22	2,8	14	35,5	15	2,4	3	2,1	11,4	25	1,7	29	▲	△			△	△	▲	△	△	△		▲	△	
Twister	226	540	2260	27	28	40	4,7	24	51,5	22	3,8	4	2,9	19,4	43	2,9	49	▲	△			△	△	▲	△	△	△		▲	△	
Mega Twister	287	689	2879	34	37	53	9,2	46	52	20	2,6	3	4,9	34	68	2,9	48	▲	△			△	▲	▲	△	△	△		▲	△	
Qurrito	230	648	2714	32	31,5	45	0	0	59	26	0	0	0	35	78	3,7	61	▲	△			△	▲	△	△	△	△		▲	△	
Kentucky piščanec																															
Bedro	69	170	710	9	9,6	14	2,3	12	5	2	0,3	n/a	n/a	15,9	35	0,8	14	▲	△			△	▲	▲	△	△	△		△	△	
Prsi	100	236	990	12	11,5	16	2,9	15	7,8	3	0,4	n/a	n/a	25,4	56	1,5	25	▲	△			△	▲	▲	△	△	△		△	△	
Rebra	150	326	1369	16	15,3	22	4,2	21	10,9	5	0,6	1	n/a	36,4	81	1,9	32	▲	△			△	▲	▲	△	△	△		△	△	
Stegno	111	301	1258	15	19,7	28	5,4	27	9,3	4	0,4	n/a	n/a	21,8	48	1,3	22	▲	△			△	▲	▲	△	△	△		△	△	
Blagi Strips	42	112,4	470,8	n/a	5,43	n/a	0,91	n/a	7,89	n/a	0,08	n/a	n/a	7,98	n/a	1	n/a	▲	△			△	▲	▲	△	△	△		△	△	
Filet (file)	100	214	899	n/a	8,27	n/a	1,87	n/a	12,99	n/a	<0,1	n/a	n/a	21,89	n/a	0,38	n/a	▲	△			△	▲	▲	△	△	△		△	△	
Hot&Spicy piščanec																															
Hot&Spicy Strips	42	110	457	5	6,6	9	1,3	7	6,1	3	0,2	n/a	n/a	6,3	14	0,8	14	▲	△			△	△	△	△	△	△		△	△	
Hot&Spicy perutničke	36	108	449	5	7,8	11	1,8	9	3,5	2	0,1	n/a	n/a	6	13	0,6	10	▲	△			△	△	△	△	△	△		△	△	
Bites (piščančji medaljonček)	90	323	1212	26	18	26	4,2	21	14	5	0,5	n/a	0,9	17	33	1,2	20	▲	△			△	△	△	△	△	△		△	△	
Solate																															
Coleslaw	140	146	612	7	10,2	15	1,3	6	11,9	5	11,6	13	2,7	1,7	4	0,4	7		△		△	△	△	▲	△	△	△		▲		
Priloge																															
Koruza	250	315	1325	16	9,5	14	3,8	19	49	21	6,2	7	n/a	8,3	18	0,3	4						▲						△		
Standardni krompirček	70	179	748	9	7,7	11	1,7	8	23,7	10	0,1	n/a	1,8	2,7	6	0,1	2														
Veliki krompirček	105	268	1122	13	11,6	17	2,5	13	35,5	15	0,2	n/a	2,7	4,1	9	0,2	4														
Košarica krompirčka	240	612	2566	31	26,4	38	5,8	29	81,1	35	0,5	1	6,2	9,4	21	0,5	8														
Čebulni obročki	90	266	1116	13	13,1	19	1,2	6	37,4	14	4,4	5	n/a	2,5	5	1,22	20	▲					▲								
Slaščice																															
Mali čokoladni shake	180	302	1271	15	11,3	16	7,2	36	43,9	17	35,5	39	1,5	5,4	11	0,1	1				▲		▲						△		
Veliki čokoladni shake	300	504	2118	25	18,9	27	11,9	60	73,2	28	59,1	66	2,5	9	18	0,1	2				▲		▲						△		
Mali shake z arašidovim maslom	180	345	1442	17	19,4	28	7,7	39	32,8	13	30,1	33	1,3	8,8	18	0,1	2		△		▲		▲						△		
Veliki shake z arašidovim maslom	290	556	2324	28	31,3	45	12,5	62	52,8	20	48,4	54	2	14,2	28	0,2	3		△		▲		▲						△		
Sladoled (creamies, brez preliva)	130	493	2077	25	16	23	10,3	51	76	29	45	50	n/a	11,6	23	0,13	2	▲	▲			▲	△						△		
Čokoladni preliv	20	60	254	3	0,8	1	0,5	3	12,4	5	9,9	11	n/a	0,6	1	0,03	1		▲			▲	△								
Karamelni preliv	20	66	278	3	1,2	2	0,9	5	13,2	5	10,8	12	n/a	0,5	1	0,02	0		▲			▲	△								
Kit Kat posip	15	74,1	310,3	n/a	2,15	n/a	3,74	n/a	9,23	n/a	6,95	n/a	0,4	0,87	n/a	0,01	n/a		▲			▲	△								
Smarties posip	15	71,7	300,9	n/a	2,94	n/a	1,7	n/a	10,43	n/a	9,62	n/a	0,15	0,81	n/a	0,02	n/a	▲				▲	△								
Pijača																															
Espresso	100	2	8	n/a	0,2	n/a	n/a	n/a	n/a	n/a	n/a	n/a	n/a	0,1	n/a	n/a	n/a														
Mala kava z mlekom	400	196	818	10	10,2	15	n/a	n/a	15,6	6	n/a	n/a	n/a	10,6	21	n/a	n/a						▲								
Cappuccino	200	4	17	n/a	5	7	n/a	n/a	0,5	0,2	n/a	n/a	n/a	0,3	1	n/a	n/a						▲								
Espresso Lungo	200	4	17	0	0	0	n/a	0	0,5	0,2	n/a	n/a	0	0,3	1	0	0														
Espresso Americano	300	6	25	0	0	0	n/a	0	0,8	0,3	n/a	n/a	0	0,5	1	0	0														
Pepsi	300	121	507	6	0	0	n/a	0	32	12	31,9	35	0	0	0	0,1	1														
Pepsi Black (brez sladkorja)	300	0,6	2,7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,06	1														
Mirinda	300	144	606	7	0	0	0	0	39	15	39	43	0	0	0	0,06	1														
7Up	300	129	536	6	0	0	n/a	0	33,6	13	33	37	0	0	0	0,1	1														
Lipton ledeni čaj	300	90	360	5	0	0	n/a	0	20,7	8	20,4	23	0	0	0	0,1	1														
Dodatki																															
Slanina	20	51	213	3	4	6	2	9	0	0	0	0	n/a	3	6	0,34	6		▲												
Sir	12	39	162	2	3	4	2	10	0	0	0,4	0	n/a	2	5	0,44	7						▲								
Omakice																															
BBQ	25	26	109	1	0,1	n/a	n/a	n/a	5,8	3	5	6	0,4	0,4	1	0,5	9	△	△				△	△			△		△		
Česnova majoneza	25	107	448	5	11,3	16	n/a	n/a	1,5	1	n/a	n/a	n/a	0,2	n/a	n/a	n/a	△	△				▲	▲	△		△		▲		
Kečap	15	22	94	1	n/a	n/a	n/a	n/a	5,2	2	n/a	n/a	0,3	0,3	1	0,4	6	△	△				△	△			△		△		
Majoneza	25	123	508	6	12,7	18	n/a	n/a	2,1	1	n/a	n/a	0,1	0,1	n/a	0,4	6	△	△					▲	△		△		▲		
Azijska omakica	25	30	126	1	0	0	0	0	7,2	3	6,9	8	0,2	0,8	0,2	0,4	7	△	▲				△	△			△		△		
Čili omakica	25	30	126	1	0	0	0	0	7,2	3	6,9	8	0,2	0,8	0,2	0,4	7	△	△				▲	▲			△		△		

Pri nekaterih izdelkih je navedeno, da ne vsebujejo alergena, vendar zaradi sprotne priprave hrane ne moremo zagotoviti, da hrana ni kontaminirana z alergeni.

Zgoraj zapisane informacije so karseda natančne. Temeljijo na analizah, ki jih je po naročilu KFC izvedel pooblaščen laboratorij, in so izračunane v zato namenjeni programski opremi. Zaradi dejstva, da v KFC-restavracijah uporabljamo samo sveže in naravne izdelke, lahko dejanske hranljive vrednosti malo odstopajo od zapisanih vrednosti. KFC si pridržuje pravico do sprememb receptov in uvedbo izdelkov s hranljivimi vrednostmi, ki se razlikujejo od zapisanih. Porcije KFC-izdelkov, ki so narejeni le iz naravnih sestavin, se lahko malo razlikujejo, zato je lahko tudi teža izdelka drugačna od tiste, ki je bila analizirana. GDA se lahko razlikuje glede na spol, starost, način življenja in nosečnost. Vrednosti v preglednici so izračunane glede na količine, priporočene za odrasle. Datum objave zgornjih informacij – 13.11.2020.

▲ – prisotni alergeni △ – možni alergeni v sledovih n/a – ni podatka