KFC informacije o hranljivih vrednostih

Proizvod	Porcija [g]	Energijska vrednost [kcal] po porciji	Energijska vrednost [kJ] po porciji	GDA %	Delež maščob v porciji [g]	GDA %	Nasičene maščobne kisline v porciji [g]	GDA %	Ogljikovi hidrati v porciji [g]	GDA %	Delež sladkorja v porciji [g]	GDA %	Vlaknine v porciji [g]	Beljakovine v porciji [g]	GDA %	Sol v porciji [g]	GDA %	ALERGENI												
																		gluten	soja	oreščki	arašidi	sezam	mleko	jajca	ribe	raki	zelena	žveplov dioksid	gorčično seme	školjke	volčji bob
Burgers																														
Zinger	170	445	1863	22	22,1	32	3,2	16	36,2	14	4,8	5	1	24,8	50	3	50	▲	▲			▲	△	▲	△	△	△		▲	△	
Cheeseburger	125	326	1371	16	15	21	8	41	32	12	8,2	9	n/a	16	31	2,6	44	▲	▲			△	▲	△	△	△	▲	△	▲	△	
Grander	300	807	3360	40	45,6	65	10,2	51	63,9	28	12,3	14	4,2	33	73	4,2	70	▲	▲			▲	▲	▲	△	△	▲		▲	△	
Kentucky Gold Grander	290	763	3190	38	40,6	58	7,5	38	70,8	27	12,8	14	n/a	32,5	65	4.5	75	▲	▲			▲	▲	▲	△	△	△		▲	△	
iTwist Classic	132	326	1365	16	15,3	22	2,8	14	35,5	15	2,4	3	2,1	11,4	25	1,7	29	▲	△			△	△	▲	△	△	△		▲	△	
Twister	226	540	2260	27	28	40	4,7	24	51,5	22	3,8	4	2,9	19,4	43	2,9	49	▲	△			△	△	▲	△	△	△		▲	△	
Qurrito	230	648	2714	32	31,5	45	0	0	59	26	0	0	0	35	78	3,7	61	▲	△			△	▲	△	△	△	△		▲	△	
Kentucky Gold Wrapper	350	1197	4995	60	77	110	15	77	91	35	16	18	n/a	42	84	7,4	123	▲	▲			△	▲	▲	△	△	△		▲	△	
Kentucky piščanec																														
Bedro	69	170	710	9	9,6	14	2,3	12	5	2	0,3	n/a	n/a	15,9	35	0,8	14	▲	△			△	▲	▲	△	△	△		△	△	
Prsi	100	236	990	12	11,5	16	2,9	15	7,8	3	0,4	n/a	n/a	25,4	56	1,5	25	▲	△			△	▲	▲	△	△	△		△	△	
Rebra	150	326	1369	16	15,3	22	4,2	21	10,9	5	0,6	1	n/a	36,4	81	1,9	32	▲	△			△	▲	▲	△	△	△		△	△	
Stegno	111	301	1258	15	19,7	28	5,4	27	9,3	4	0,4	n/a	n/a	21,8	48	1,3	22	▲	△			△	▲	▲	△	△	△		△	△	
Blagi Strips	42	112,4	470,8	n/a	5,43	n/a	0,91	n/a	7,89	n/a	0,08	n/a	n/a	7,98	n/a	1	n/a	▲	△			△	▲	▲	△	△	△		△	△	
Filet (file)	100	214	899	n/a	8,27	n/a	1,87	n/a	12,99	n/a	<0,1	n/a	n/a	21,89	n/a	0,38	n/a	▲	△			△	▲	▲	△	△	△		△	△	
Hot&Spicy piščanec																														
Hot&Spicy Strips	42	110	457	5	6,6	9	1,3	7	6,1	3	0,2	n/a	n/a	6,3	14	0,8	14	▲	△			△	△	△	△	△	△		△	△	
Hot&Spicy perutničke	36	108	449	5	7,8	11	1,8	9	3,5	2	0,1	n/a	n/a	6	13	0,6	10	▲	△			△	△	△	△	△	△		△	△	
Bites (piščančji medaljonček)	90	323	1212	26	18	26	4,2	21	14	5	0,5	n/a	0,9	17	33	1,2	20	▲	△			△	△	△	△	△	△		△	△	
Solate																														
Coleslaw	140	146	612	7	10,2	15	1,3	6	11,9	5	11,6	13	2,7	1,7	4	0,4	7		△		△	△	△	▲	△	△	△		▲		
Priloge																														
Koruza	250	315	1325	16	9,5	14	3,8	19	49	21	6,2	7	n/a	8,3	18	0,3	4						▲						△		
Standardni krompirček	80	204	855	10	8,8	13	1,9	10	27	10	0,2	0	n/a	3,1	6	0,48	8														
Veliki krompirček	115	306	1283	15	12	17	2,9	14	41	16	0,2	0	n/a	4,7	9	0,72	12														
Košarica krompirčka	240	612	2566	31	26,4	38	5,8	29	81,1	35	0,5	1	6,2	9,4	21	0,5	8														
Čebulni obročki	90	266	1116	13	13,1	19	1,2	6	37,4	14	4,4	5	n/a	2,5	5	1,22	20	▲					▲								
Slaščice																														
Čokoladni shake S	180	302	1271	15	11,3	16	7,2	36	43,9	17	35,5	39	1,5	5,4	11	0,1	1				▲		▲					△		
Čokoladni shake M	300	504	2118	25	18,9	27	11,9	60	73,2	28	59,1	66	2,5	9	18	0,1	2				▲		▲					△		
Čokoladni shake XL	500	653	3265	39	23	32	15,9	80	126	48	97	108	2,5	17,5	35	0,65	11				▲		▲					△		
Shake z arašidovim maslom S	180	345	1442	17	19,4	28	7,7	39	32,8	13	30,1	33	1,3	8,8	18	0,1	2		△		▲		▲					△		
Shake z arašidovim maslom M	290	556	2324	28	31,3	45	12,5	62	52,8	20	48,4	54	2	14,2	28	0,2	3		△		▲		▲					△		
Shake z arašidovim maslom XL	500	654	3270	39	18	26	13,0	65	139	53	124	134	0,4	14,4	29	0,75	13		△		▲		▲					△		
Karamela shake S	180	307	1292	15	10,6	15	7,3	36	47,3	18	42,1	47	0,2	5,1	10	0	1				▲		▲					△		
Karamela shake M	300	512	2153	26	17,7	25	12,1	60	78,9	30	70,2	78	0,4	8,4	17	0,1	1				▲		▲					△		
Karamela shake XL	500	725	3625	43	32	46	13	65	88	34	87	97	2	34	69	0,95	16														
Jagoda shake S	180	251	1033	23	11,7	17	7,7	39	39	15	37	41	0	5,9	12	0,05	1				▲		▲							
Jagoda shake M	300	753	1722	38	20	28	12,9	65	65	25	61	68	0	9,9	20	0,1	2				▲		▲							
Jagoda shake XL	500	549	2745	33	14	20	9,5	48	120	46	95	106	0	14,0	28	0,65	11				▲		▲							
Sladoled (creamies, brez preliva)	130	493	2077	25	16	23	10,3	51	76	29	45	50	n/a	11,6	23	0,13	2	▲	▲				▲	△				△		
Čokoladni preliv	20	60	254	3	0,8	1	0,5	3	12,4	5	9,9	11	n/a	0,6	1	0,03	1		▲				▲	△							
Karamelni preliv	20	66	278	3	1,2	2	0,9	5	13,2	5	10,8	12	n/a	0,5	1	0,02	0		▲				▲	△							
Jagoda preliv	30	49	207	2	0	0	0	0	12	5	9,6	11	1	0,2	0	0,01	0														
Pijača																														
Espresso	100	2	8	n/a	0,2	n/a	n/a	n/a	n/a	n/a	n/a	n/a	n/a	0,1	n/a	n/a	n/a														
Mala kava z mlekom	400	196	818	10	10,2	15	n/a	n/a	15,6	6	n/a	n/a	n/a	10,6	21	n/a	n/a						▲								
Cappuccino	200	4	17	n/a	5	7	n/a	n/a	0,5	0,2	n/a	n/a	n/a	0,3	1	n/a	n/a						▲								
Espresso Lungo	200	4	17	0	0	0	n/a	0	0,5	0,2	n/a	n/a	0	0,3	1	0	0														
Espresso Americano	300	6	25	0	0	0	n/a	0	0,8	0,3	n/a	n/a	0	0,5	1	0	0														
Pepsi	300	121	507	6	0	0	n/a	0	32	12	31,9	35	0	0	0	0,1	1														
Pepsi Black (brez sladkorja)	300	0,6	2,7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,06	1														
Mirinda	300	144	606	7	0	0	0	0	39	15	39	43	0	0	0	0,06	1														
7Up free	100	6	18	n/a	0	n/a	0	n/a	0	n/a	0	n/a	n/a	3	n/a	0,24	n/a														
Lipton ledeni čaj	300	90	360	5	0	0	n/a	0	20,7	8	20,4	23	0	0	0	0,1	1														
Dodatki																														
Slanina	20	51	213	3	4	6	2	9	0	0	0	0	n/a	3	6	0,34	6		▲												
Sir	12	39	162	2	3	4	2	10	0	0	0,4	0	n/a	2	5	0,44	7						▲								
Omakice																														
Kentucky Gold	25	107	446	n/a	9	n/a	0	n/a	6,5	n/a	5,25	n/a	n/a	0,1	n/a	0,45	n/a	▲	▲				▲						▲		
BBQ	25	26	109	1	0,1	n/a	n/a	n/a	5,8	3	5	6	0,4	0,4	1	0,5	9	△	△			△	△			△			△		
Česnova majoneza	25	107	448	5	11,3	16	n/a	n/a	1,5	1	n/a	n/a	n/a	0,2	n/a	n/a	n/a	△	△			▲	▲	△		△			▲		
Kečap	15	22	94	1	n/a	n/a	n/a	n/a	5,2	2	n/a	n/a	0,3	0,3	1	0,4	6	△	△			△	△			△			△		
Majoneza	25	123	508	6	12,7	18	n/a	n/a	2,1	1	n/a	n/a	0,1	0,1	n/a	0,4	6	△	△				▲	△		△			▲		
Azijska omakica	25	30	126	1	0	0	0	0	7,2	3	6,9	8	0,2	0,8	0,2	0,4	7	△	▲			△	△			△			△		

Pri nekaterih izdelkih je navedeno, da ne vsebujejo alergena, vendar zaradi sprotne priprave hrane ne moremo zagotoviti, da hrana ni kontaminirana z alergeni.

Zgoraj zapisane informacije so karseda natančne. Temeljijo na analizah, ki jih je po naročilu KFC izvedel pooblaščen laboratorij, in so izračunane v zato namenjeni programski opremi. Zaradi dejstva, da v KFC-restavracijah uporabljamo samo sveže in naravne izdelke, lahko dejanske hranljive vrednosti malo odstopajo od zapisanih vrednosti. KFC si pridržuje pravico do sprememb receptov in uvedbo izdelkov s hranljivimi vrednostmi, ki se razlikujejo od zapisanih. Porcije KFC-izdelkov, ki so narejeni le iz naravnih sestavin, se lahko malo razlikujejo, zato je lahko tudi teža izdelka drugačna od tiste, ki je bila analizirana. GDA se lahko razlikuje glede na spol, starost, način življenja in nosečnost. Vrednosti v preglednici so izračunane glede na količine, priporočene za odrasle. Datum objave zgornjih informacij – 01.08.2023.

▲ – prisotni alergeni △ – možni alergeni v sledovih n/a – ni podatka